

Sápa

*Phlomis*



Sápa (Phlomis) je nenáročná a velmi dekorativní trvalka nebo polokeř s výraznými květy a nápaditým habitem. Vyniká chlupatými listy připomínajícími šalvěj a hluchavkovitými květy, které rozkvétají po stonku v několika patrech. Na první pohled působí exoticky, překvapí svou mrazuvzdorností a odolností vůči suchu.

Rod Phlomis spadá do čeledi hluchavkovitých (Lamiaceae) a zahrnuje přibližně 100 druhů, které pocházejí převážně z oblasti Středozeří, Malé Asie, Kavkazu a střední Asie.



*Sápa Russellova  
po odkvětu*

### Nejoblíbenější druhy sápy

#### **Phlomis russeliana** – Sápa Russellova

Nejoblíbenější zahradní druh. Tvoří trsy chlupatých listů a v červnu a červenci kvete žlutými květy uspořádanými v přeslenech.

#### **Phlomis tuberosa** – Sápa hlíznatá

Dorůstá až 150 cm, květy jsou růžovofialové. Působí lehčeji než P. russeliana, hodí se do přírodních výsadeb.

#### **Phlomis fruticosa** – Sápa křovitá

Polokeř se stálezelenými listy a žlutými květy. Méně mrazuvzdorný, vhodný spíše na chráněná stanoviště nebo do nádob.

#### **Phlomis samia** – Sápa samoská

Roste do 1 m a kvete růžovo-fialovými květy.

## 5 důvodů, proč si vysadit sápu

1. Odolná vůči suchu.
2. Nápadné květy a dekorativní semeníky – krásná i po odkvětu.
3. Přitahuje čmeláky.
4. Snadná na pěstování – zvládne ji i začátečník.
5. Zajímavý habitus – vytváří strukturu v záhonu i v zimě, kdy suchá květenství zůstávají dekorativní.



*Sápa Russellova*



*suchá Sápa Russellova*

## Jak pěstovat sápu

**Stanoviště:** Slunné, snese i polostín.

**Půda:** Propustná, sušší, ideálně písčité nebo kamenitá. Nemá ráda těžké a zamokřené půdy.

**Zálivka:** Zcela nenáročná – zalévejte pouze při extrémním suchu.

**Hnojení:** Není nutné.

**Řez:** Po odkvětu lze odstranit květenství nebo je ponechat přes zimu jako dekoraci. Na jaře seřízněte staré lodyhy těsně nad listovou růžicí.