

Šanta

Nepeta



Známe přibližně **250 druhů šant**. Některé z nich jsou jednoleté, většinou jsou to však trvalky, často aromatické. Roste přirozeně v mírném pásmu Evropy a Asie, na suchých i vlhkých křovinatých nebo travnatých plochách, kolem břehů potoků nebo na horských svazích. Šantu řadíme do čeledi Lamiaceae – hluchavkovité.

Šanta má často **aromatické listy**, které můžou mít vejčitý až kopinatý tvar, okraje jsou vroubkované nebo zubaté. Někdy jsou listy plstnaté nebo chlupaté. **Květy jsou trubkovité**, mají hluchavkovitý tvar. Vybrat si můžete z **modrých nebo růžových odstínů i bílé barvy**.

7 důvodů proč si vysadit šantu:

- **Kvete** od konce jara přes celé léto.
- Přitahuje **opylovače**.
- Nevyžaduje téměř žádnou **péči**.
- Zvládá **sucho**.
- Listy jsou většinou **aromatické**.
- Je **mrazuvzdorná**.
- Dobře se rozrůstá, takže ji můžete **množit** dělením.



Nepeta racemosa
'Alba'

Kam šantu vysadit:

- do trvalkového záhonu,
- jako obrubu kolem chodníčku nebo ke schodišti,
- do nádoby na terasu.

Jak pěstovat šantu:

- Na slunci nebo v polostínu.
- V propustné půdě.
- Než zakoření vyžaduje pravidelnou zálivku.
- *Nepeta sibirica* roste na suchém stanovišti.
- *Nepeta gowaniana* a *Nepeta subsessilis* dobře roste ve vlhké a chladné půdě.
- *Nepeta nervosa* a *Nepeta x faassenii* po odkvětu seřízněte, budou kvést opakovaně.
- Množte ji dělením trsů.
- Podle druhu roste do výšky až 90 cm a šířky 45 cm.
- Brzy na jaře šantu ostříhejte těsně nad zemí.

Na co si dávat pozor:

- Mladé rostliny chutnají **slimákům**. Těch starších si naopak nevšímají.
- V husté výsadbě může trpět **padlím**, dopřejte jí dost prostoru.
- Vyšší kultivary mohou být **poléhavé**. Pěstuje je s podporou nebo na jaře proveďte Chelsea chop.



Nepeta x faassenii
'Six Hills Giant Gold'



Nepeta racemosa
'Amelia'

S čím šantu kombinovat:

- růže,
- šalvěj (Salvia Caradonna),
- okrasné trávy (Panicum virgatum, Stipa tenuissima),
- řebříček,
- třapatkovka,
- třapatka,
- levandule,
- krásnoočko,
- svatolína.

Zajímavost

Šanta kočičí má na zhruba polovinu koček podobný vliv jako halucinogeny. Vyvolává u nich stav euforie. Efekt trvá asi 5 až 10 minut, poté se kočka zklidní. Kočky se v šantě válejí, trhají ji nebo okusují listy. Účinnou látkou je nepetalakton, který se uvolňuje do vzduchu.

Šanta se přidává do hraček pro kočky nebo také do pamlsků. Nemá na ně žádný negativní účinek a nevytváří závislost.